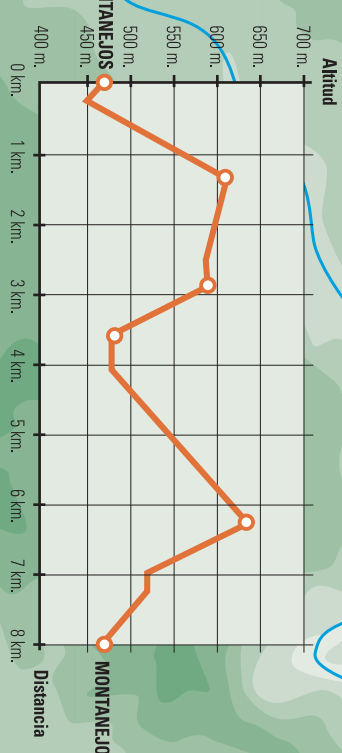
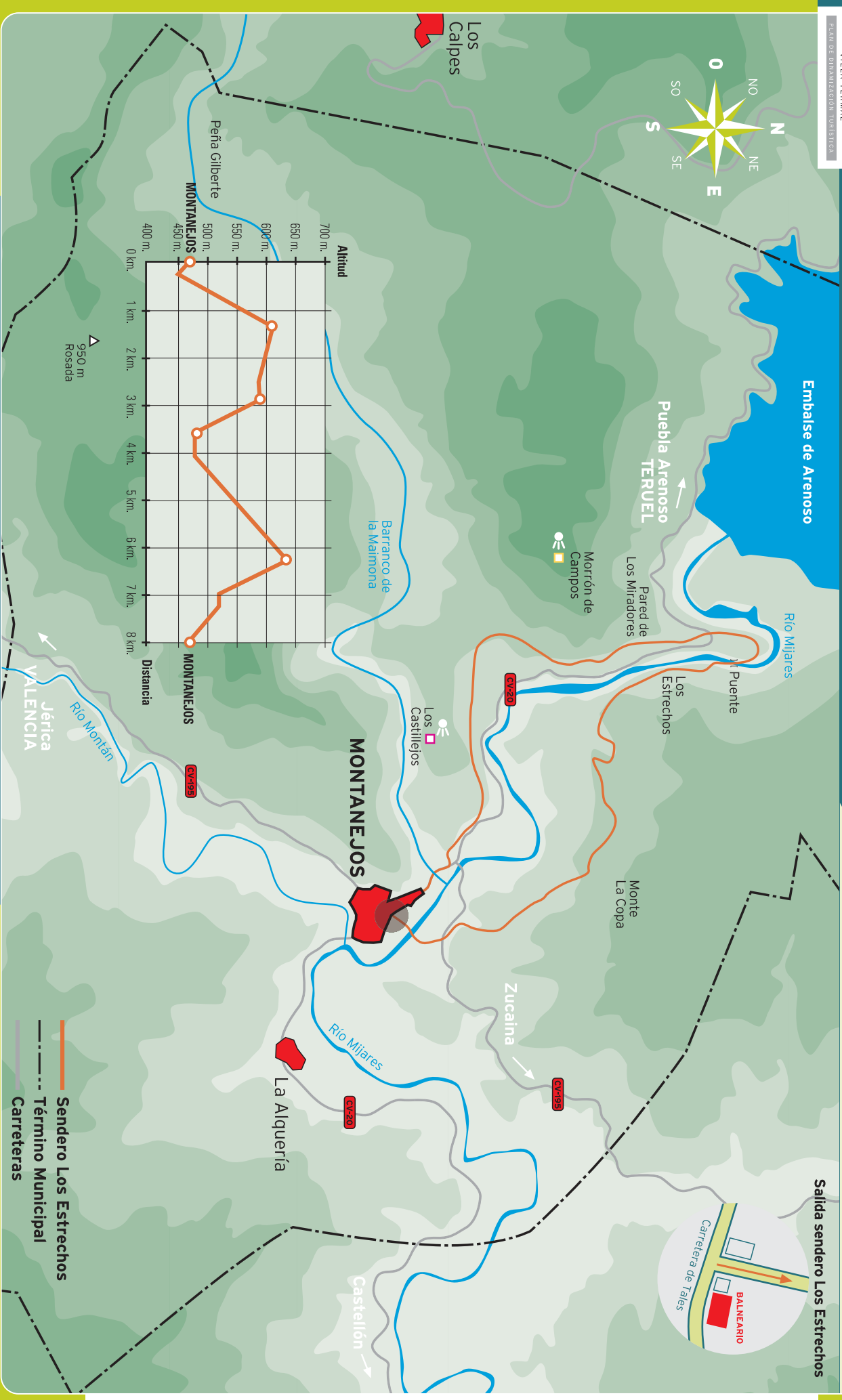


Sendero Los Estrechos



Continuidad de Sendero

Dirección equivocada

Cambio de dirección



— Sendero Los Estrechos
- - - Término Municipal
— Carreteras



El sendero comienza en el edificio del balneario, junto al cual baja un camino que cruza el río, sube entre hacedales y sale a una carretera. Enfrente vemos al inicio de una pista por la que seguimos. Esta pista, cementada en su inicio, sube por el monte hasta que a la altura de una cascata con cercados se transforma en camino. Ese tramo y parte del anterior coincidirán con el sendero del GR-7, por lo que encontraremos las marcas que lo indican. Continúa el camino y tras un repicío llegamos al desvío señalizado del sendero del Monte La Copa. Pasado este desvío, seguimos el camino hasta que se transforma en una senda que remonta la montaña para situarse encima de la pared de los Estrechos. Aquí podremos disfrutar de unas magníficas vistas del río y de la pared de los rotadores.

La senda comienza a descender hasta que llega a un puente por el cual cruzamos el río, bajamos unos escalones, giramos a la derecha y, un poco más adelante, salimos a otro camino. Este pasa cerca del ahiradero de la presa; por lo que nos podremos dar un buen ramolón, ya que el agua llega pulverizante a esta parte del camino, aunque depende de la presión. Un poco más adelante, llegamos a una pista asfaltada que dejamos para tomar un trozo de senda que nos sitúa en la carretera. Una vez en ella, seguimos por la izquierda y antes de atravesar un túnel, tomamos una senda que discurre por una pinada y, dando unas trazadas, nos sitúa sobre el túnel citado anteriormente. A partir de aquí la senda comienza a remontar una pendiente y se une con el antiguo sendero que enlazaba Campos de Avenoso con Montanejos.

Desde aquí disfrutamos de unas bonitas vistas sobre la pared de los Estrechos. La senda continúa por la falda del pico del Morron y en el Colladillo se une al sendero de la Bojera. Seguidamente tomamos una senda a la izquierda en descenso. Al llegar a un claro sin pinos encontramos la señal que indica el camino a la Cueva Negra, a la que se llega en pocos minutos. Desde aquí continuamos la senda, pasamos el desvío señalizado que se dirige al Cinglo de los Castillejos y, en pocos metros, llegamos a la carretera que, hacia la derecha, nos lleva de vuelta a la población.

Sender Los Estrechos

El sendero comienza en el edificio del balneario, al costar del cual bajaba un camino que cruza el río, sube entre hacedales y sale a una carretera. Enfrente vemos al inicio de una pista por la que seguimos. Esta pista, cementada en su inicio, sube por el monte hasta que a la altura de una cascata con cercados se transforma en camino. Ese tramo y parte del anterior coincidirán con el sendero del GR-7, por lo que encontraremos las marcas que lo indican. Continúa el camino y tras un repicío llegamos al desvío señalizado del sendero del Monte La Copa. Pasado este desvío, seguimos el camino hasta que se transforma en una senda que remonta la montaña para situarse encima de la pared de los Estrechos. Aquí podremos disfrutar de unas magníficas vistas del río y de la pared de los rotadores.

La senda comienza a descender hasta que llega a un puente por el cual cruzamos el río, bajamos unos escalones, giramos a la derecha y, un poco más adelante, salimos a otro camino. Este pasa cerca del ahiradero de la presa; por lo que nos podremos dar un buen ramolón, ya que el agua llega pulverizante a esta parte del camino, aunque depende de la presión. Un poco más adelante, llegamos a una pista asfaltada que dejamos para tomar un trozo de senda que nos sitúa en la carretera. Una vez en ella, seguimos por la izquierda y antes de atravesar un túnel, tomamos una senda que discurre por una pinada y, dando unas trazadas, nos sitúa sobre el túnel citado anteriormente. A partir de aquí la senda comienza a remontar una pendiente y se une con el antiguo sendero que enlazaba Campos de Avenoso con Montanejos.

Desde aquí disfrutamos de unas bonitas vistas sobre la pared de los Estrechos. La senda continúa por la falda del pico del Morron y en el Colladillo se une al sendero de la Bojera. Seguidamente tomamos una senda a la izquierda en descenso. Al llegar a un claro sin pinos encontramos la señal que indica el camino a la Cueva Negra, a la que se llega en pocos minutos. Desde aquí continuamos la senda, pasamos el desvío señalizado que se dirige al Cinglo de los Castillejos y, en pocos metros, llegamos a la carretera que, hacia la derecha, nos lleva de vuelta a la población.

Los Estrechos hiking path

The hiking path starts at the spa building next to which there is a path leading down to the river and crossing it. It then ascends through terraced slopes and then reaches a road. Right before us we will see a track which we will follow; it has been covered with concrete in its first stretch and ascends up the mountainside to a fenced off cottage where it becomes a proper path. This stretch and part of the previous one coincide with the general GR-7 hiking path which is clearly marked in the corresponding directions. The path goes on and after an uphill stretch, we come to the signposted diversion to Monte La Copa. Passing this diversion we follow the path right up the mountain until we come to the rock face known as los Estrechos. We will have fine views of the river and the natural wall known as pared de los rotadores from here.

The path now descends until we get to a bridge where we cross the river. We go down some rocky steps and turn right. Further ahead we will join another pathway. This path runs quite close by the overflow channel of the dam so we may get a bit wet due to the mist, at times generated by water turbulence. Further ahead we come to an asphalt path which we will soon leave in order to take a stretch to reach ledgers to the main road. Once on this road, we keep to the left-hand side and will soon leave a steep stretch and then meet up with the old hiking path that links Campos de Avenoso with Montanejos. We will have fine views from here of the rock face known as pared de los Estrechos. The path continues on the mountainside of pico del Morron and at el Colladillo, it will join the Bojera indicator. We will then take a path on our left as we descend. Only a few minutes away, we then continue on the path and we will pass by the diversion to Cinglo de los Castillejos. Only a few metres later we will come to the road. By keeping to the right-hand side we will get back to the town.

FIGHA TÉCNICA

Tipo de ruta:	Circular
Distancia:	8 Km
Tiempo aproximado:	2h 20'
Dificultad:	Medía
Sitios de interés:	La ribera del río Mijares, la Cueva Negra y los majestuosos Estrechos.
DISTANCIAS / TIEMPOS APROXIMADOS	
Montanejos-pared del Estrecho.	45'
2.300 m ascenso.	
Pared del Estrecho-puente sobre el río.	25'
1.800 m descenso.	
Puente sobre el río-Colladillo.	50'
2.300 m ascenso.	
Colladillo-Montanejos.	20'
1.600 m descenso.	

Recomendaciones

- Recuerda que está prohibido encender fuego.
- No abandones ni entieres la basura. Lévala donde haya servicio de recogida.
- No olvides ponerte un calzado adecuado y llevar agua, sobre todo, en verano.
- Respeta y cuida los cursos de agua y fuentes. No viertas en ellos productos contaminantes.
- Respeta los caminos. Los atajos crean barranqueras que pueden deteriorar o hacer desaparecer los senderos.
- No pises las tierras de labranza, permanece dentro del recorrido del sendero
- Respeta las plantas, así podremos disfrutar todos de ellas.
- Recuerda que las rocas sirven de refugio a multitud de especies, no las recojas ni deteriores.
- Los perros, por norma, deben ir atados para evitar molestias al ganado y la fauna.
- Recuerda: si tienes alguna emergencia llama al teléfono 112.

Recomanacions

- Recorda que està prohibit encendre foc.
- No abandones ni soternes el fem. Porta l'on hi haja servei de recollida.
- No oblidis posar-te un calçat adequat i portar aigua, sobretot, a l'estiu.
- Respecta i cuida els cursos d'aigua i les fonts. No hi aboques productes contaminants.
- Respecta els camins. Les dieces creen barrancs que poden danyar o fer desaparèixer les sendes.
- No xafes les terres de cultiu, roman dins del recorregut de la senda
- Respecta les plantes, així podrem gaudir-les tots.
- Recorda que les roques serveixen de refugi a moltes espècies, no les arplegues ni danyes.
- Els gossos, per norma, han d'anar lligats per a evitar molèsties al bestiar i la fauna.
- Recorda: si tens alguna emergència, telefona al 112.

Recommendations

- Remember: It is forbidden to light fires.
- Do not leave your rubbish behind. Do not bury it. Take it to a rubbish collection point.
- Do not forget to wear adequate footwear. In summer take drinking water.
- Look after all watercourses, drinking fountains and springs. Do not pour polluting agents into them.
- Keep to the pathways. Using short cuts can create further erosion which can damage hiking paths or even make them disappear.
- Do not walk on soil that has been tilled as part of agricultural activity. Stick to the paths.
- Respect the vegetation so that others may enjoy it.
- Remember that rocks are a refuge for many species. Do not gather or damage them.
- Dogs should normally be taken on a leash to avoid disturbing grazing animals and fauna.
- Remember if there is an emergency dial this telephone number: 112.



Asociación de Empresarios



Ayuntamiento de Montanejos

TURISME
GENERALITAT VALENCIANA

PLAN DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA

PROJECTE DE FINANÇAMENT PER LA
COMUNITAT EUROPEA
DESSENVOLUPAMENT REGIONALMONTANEJOS
VILLA TERMAL
PLAN DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICASenderos de
Montanejos

SENDERO

Los Estrechos



Senderismo, observación de flora y fauna, observación panorámica y fotografía